

KRISENVORSORGE STROMAUSFALL (BLACKOUT)

Tipp zur Verwendung der Links in diesem Dokument:
klicke mit der mittleren Maustaste (Mausrad) auf den Link
Dann öffnet sich ein neuer Tab oder Fenster
siehe auch weiterführende Links am Ende des Dokuments

Krisenvorsorge im Falle eines längerfristigen Stromausfalls – sogenannter Blackout - mehrere Tage oder gar Wochen und mehr ohne Strom

Wie oder wodurch kann solch ein langfristiger Stromausfall entstehen? Hier gib es mehrere mögliche Ursachen:

- Technische Defekte z.B. In Kraftwerken, Umspannwerken oder dem Leitungsnetz
[Rauch im Umspannwerk, defekte Verteilerkästen Zigtausende Frankfurter und Offenbacher ohne Strom](#)
- Naturkatastrophen, Unwetter oder Stürme (Wirbelsturm) bei denen das Leitungsnetz bzw. die Infrastruktur Schaden nimmt
[Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz warnt: Ein Blackout könnte katastrophale Folgen haben.](#)
- Überlastung des Stromnetzes – Zu wenig produzierter Strom vorhanden gegenüber eines hohen Strombedarfs
[Energieversorgung gefährdet: Zwei Mal stand Deutschland vor Total-Blackout - warum unser Stromnetz Schluckauf hat Droht der Winter-Blackout? - Video zum Thema](#)
- Cyberattacken oder Terroristische Anschläge bei denen das Stromnetz so manipuliert wurde das alles zusammenbricht
[Cyberangriff aufs Stromnetz](#) oder [Kann ein Hackerangriff für einen Blackout sorgen?](#)
- Irreparable Schäden durch einen Sonnensturm (EMP) am gesamten Stromnetz
[Blackout nach Mega-Sonnensturm?](#)

Strom weg was nun? Viele Verbraucher merken erst wenn der Strom mal „nicht mehr aus der Steckdose kommt“, wie abhängig man tagtäglich vom Strom in allen Bereichen ist. Das fängt bei der Beleuchtung an, über die Heizung, die Kaffeemaschine, der Kühlschrank oder Herd uvm. Aber auch Geldautomaten und die Kassen in den Supermärkten funktionieren nicht mehr. Auch das Internet- und die Mobilfunk- Kommunikation fällt aus. Ebenso die Wasserversorgung da die Pumpen nicht mehr laufen.

⚠ Vorsorgen und Handeln bei Stromausfall ⚠

Sehr nützliche Tipps rund um das Thema Stromausfall findet man hier: <https://www.stromausfall.info/>
oder hier: [Auf einen Stromausfall vorbereitet sein! Blackout: Was Sie tun können, wenn plötzlich der Strom ausfällt](#)

Die Auswirkungen eines langen andauernden Blackouts könnten schon nach 24-48 Std. so ausschauen: [Link folgen Kurzfassung.](#)

⚠ Vorbereitung auf einen Stromausfall (Grundausrüstung) ⚠

Man schiebt sowas immer vor sich her, weil man denkt, es passiert eh nichts oder es ist nur Panikmache. Tritt aber ein BLACKOUT erstmal ein, ist es für alle zu spät, die keinerlei Vorkehrungen getroffen haben!

Je besser man auf einen möglichen Stromausfall vorbereitet ist, desto gelassener ist man im Falle eines Falles!

Eine gewisse **Grundausrüstung zur Stromausfall-Vorsorge** sowie für andere Krisensituationen sollte in jedem Haushalt vorhanden sein. Das [Bundesministerium für Landwirtschaft und Ernährung](#) empfiehlt sogar, dass sich jeder Haushalt für mindestens eine Woche, besser sogar noch 14 Tage selbst versorgen können soll. Also sollte man einen [Notvorrat](#) im Hause haben was für einen (Mehrpersonen-) Haushalt benötigt wird kann man mit dem [Vorratskalkulator](#) berechnen.

Weiterhin gibt es ohne Strom das Problem mit der Beleuchtung

Als erstes denkt jeder Mensch dabei wahrscheinlich an [Taschenlampen](#). Natürlich ein wichtiges Utensil, um im Dunkeln seinen Weg zu finden. Mehr als eine davon im Haus (oder Auto) zu haben, schadet auf keinen Fall.

Die beste Taschenlampe nützt allerdings nichts, wenn die **Batterien** dazu fehlen. Ein Vorrat an Ersatzbatterien oder Akkus ist

daher ratsam, auch wenn es Taschenlampen mit Kurbelantrieb gibt.

Für eine allgemeine Grundhelligkeit in Räumen kann man auch mit **Kerzen** oder **Petroleumlampen** sorgen. Hierbei aber unbedingt auf eine feuerfeste Unterlage bzw. **stabile Kerzenständer** achten. Sicherer geht es z. B. mit der wiederaufladbaren [Luminaid Solarbeleuchtung](#).

Wer Kerzen oder Petroleumlampen verwendet, muss natürlich auch für etwas zum Anzünden sorgen. **Feuerzeug** oder **Zündhölzer** daher griffbereit halten.

Ratsam - besonders beim Einsatz von Kerzen als Beleuchtung - ist auch ein funktionstüchtiger **Feuerlöscher** oder noch besser ein [Feuerlöschspray](#).

Kommunikation ein weiterer wichtiger Punkt

Um Informationen von offiziellen Stellen zu erhalten, ist es sinnvoll, ein [batteriebetriebenes Radio](#) (vorzugsweise auch mit Kurzwellenempfang) zur Hand zu haben. Auch hier wieder auf einen Vorrat an **Ersatzbatterien** achten.

Sehr sinnvoll ist es, die **Notfallnummer seines Energieversorgers im Handy** abzuspeichern, um sich über die Art und Dauer einer Störung informieren zu können. In zahlreichen Haushalten gibt es kein gedrucktes Telefonbuch mehr. Fatal, wenn dann ohne Strom der Internetzugang nicht funktioniert...

Doch wer sich nur auf sein Handy verlässt, lebt auch gefährlich. **Wichtige Telefonnummern** sollten auch "ganz analog" **schriftlich notiert** sein. Denn ist der [Handyakku einmal leer](#), hat man auch keinen Zugriff mehr auf Kontakte und Telefonnummern.

Natürlich wird man in der Regel wissen, wo im Haus bzw. in der Wohnung sich der **Sicherungskasten** befindet. Bei Mehrparteienhäusern gibt es normalerweise auch noch einen zentralen Sicherungskasten, den man im Notfall finden sollte. Gibt es einen Hausmeister oder Gebäudemanager, dann ist es natürlich ratsam zuerst mit diesem Kontakt aufzunehmen

Auch das Thema Wärme / Heizung ist bei einem Stromausfall zu beachten!

Je nach Jahreszeit wird es auch sinnvoll sein, ein paar **warme Decken** griffbereit zu haben. Denn nicht nur wer mit Strom heizt, hat ein Problem bei einem Stromausfall. Auch die Heizungspumpen, die das Warmwasser bei einer Holz- oder Ölheizung in die Heizkörper transportieren, funktionieren mit Strom. Ebenso hat man bei einem Fernwärmeanschluss ein Problem.

Über verschiedene alternative Heizmöglichkeiten ohne Strom empfehle ich diesen [Artikel](#) und evtl. wird noch ein gesondertes PDF erstellt.

Neben dem eingangs erwähnten Notvorrat ist die Ernährung unter den Bedingungen eines Stromausfalls zu berücksichtigen

Gerne übersehen wird das Thema Wasser: in manchen Gebieten ist nämlich auch die Wasserversorgung vom Stromnetz abhängig. Trinkwasser kann möglicherweise nicht mehr in höhere Stockwerke gepumpt werden. **Ein paar Flaschen Wasser** griffbereit zu haben, schadet daher nie.

Vor allem wenn der Stromausfall länger andauert, dann stellt sich irgendwann auch die Frage nach der Ernährung. Die meisten Menschen haben wenigstens ein paar **Lebensmittel** zu Hause, die kalt gegessen werden können.

Eine **warme Mahlzeit** kann allerdings die Moral ganz entscheidend anheben und ist natürlich besonders wichtig, wenn kleine Kinder im Haus sind. Außerdem wird man sich irgendwann Gedanken darüber machen müssen, was mit den Lebensmitteln im Kühlschrank passiert, die langsam auftauen. Glücklicherweise kann sich dann, wer einen [Campingkocher samt Zubehör](#) im Haus hat. Aber Vorsicht, Kochgeräte mit offenen Flammen nur in gut belüfteten Räumen oder draußen im Freien verwenden.

Links zum Thema "Kochen bei Stromausfall" findest du in der Übersicht am Ende des Dokuments.

Mit dieser Grundausstattung lassen sich Stromausfälle von ein paar Stunden Dauer problemlos bewältigen.

[Was tun bei Stromausfall?](#)

Richtiges Verhalten bei Stromausfall

Wenn du ein paar einfache Verhaltensregeln beachtest, dann stellen die meisten Stromausfälle bei uns kein größeres Problem dar.

Ganz besonders dann, wenn du unsere [Tipps für die Vorbereitung auf einen Stromausfall](#) bereits studiert hast.

- Als erstes gilt: Ruhe bewahren. Falls es Nacht ist, dann schalte deine [Notbeleuchtung](#) ein (Taschenlampe, Kerzen...).
- **Ein Stromausfall ist KEIN Notfall**, melde diesen daher auch NICHT unter den Notfallnummern für Feuerwehr, Rettung oder Polizei. Diese Behörden können im Normalfall auch nichts über Art oder Dauer einer Störung sagen.
- Mach dir ein Bild über den **Umfang des Stromausfalls**. Ist der Strom nur bei dir in der Wohnung oder im Haus ausgefallen? Überprüfe den Sicherungskasten und frage die Nachbarn. Ein Blick aus dem Fenster zeigt vielleicht, ob die Stromstörung großflächiger ist.
- **Schalte alle Elektrogeräte aus**, die eine Gefahr darstellen könnten, wenn der Strom wieder kommt, z. B. Herdplatten, Werkzeuge, Mixer, Bügeleisen...
- Auch empfindliche Geräte (Fernseher, PC...) sollten abgeschaltet werden, da es beim Wiederherstellen der Stromversorgung zu Spannungsspitzen kommen kann, die diese Geräte unter Umständen beschädigen könnten.
- Lasse **Kühlschrank und Gefriertruhe möglichst geschlossen**. Bei den meisten Geräten ist auch ein mehrstündiger Stromausfall kein Problem, wenn sie geschlossen bleiben.
- Wenn du einen großflächigeren Stromausfall feststellst, dann benutze ein [batteriebetriebenes Radio](#) (oder alternativ das Autoradio), um eventuell weitere Informationen über die Art und Dauer der Störung zu erhalten – lokalen Sender einstellen.
- Wenn du ein Smartphone mit Internetzugang besitzt und dessen Akku noch voll ist, dann kannst du die Störungs-Website Deines Stromanbieters aufrufen, die du gespeichert haben solltest.
- Falls du Hinweise geben kannst, um die Fehlerstelle zu orten oder sonstige zweckdienliche Informationen zur Störung besitzen, dann rufe die **Hotline deines Stromanbieters** an.
- Solltest du z. B. nach einem Unwetter **herabhängende Stromleitungen** entdecken, so halte einen **Sicherheitsabstand von mindestens 30 Metern** ein und warne andere davor, sich der Stelle zu nähern. Melde diese Defekte auf jeden Fall bei deinem Stromversorger.

Und natürlich sollte es selbstverständlich sein, anderen im Rahmen der eigenen Möglichkeiten zu helfen.

⚠️ Checkliste Grundausrüstung für Stromausfall bis zu 8 Stunden ⚠️

Die Dinge auf dieser Checkliste sollten in jedem Haushalt als Grundausrüstung vorhanden sein, um **kurzfristige Stromausfälle mit einer Dauer von bis zu 8 Stunden** problemlos zu überstehen.

Wichtig ist natürlich, dass du im Notfall auch weißt, wo diese Dinge gelagert sind. Sinnvoll ist, z. B. an allen Plätzen in der Wohnung, an denen du dich häufig aufhältst, eine Taschenlampe griffbereit zu haben.

Für eine bessere Übersicht ist die Checkliste in Hauptbereiche gegliedert. Natürlich kannst du diese auch ausdrucken und abhaken, was du für deine Stromausfall-Notausstattung bereits besorgt hast.

Beleuchtung

- Taschenlampen
- Ersatzbatterien oder [Akkus](#) für die Taschenlampen in passender Größe und Anzahl
- Kerzen zur Grundbeleuchtung von Räumen (große Stumpenkerzen mit langer Brenndauer gibt es z. B. günstig in 1-Euro-Shops)
- Alternativ zu Kerzen und weniger gefährlich: [Luminaid Solarbeleuchtung](#)
- Feuerzeug / Zündhölzer

Kommunikation

- batterie-/kurbel-/solarbetriebenes Radio (z. B. dieses oder noch besser, weil auch für digitalen Radioempfang geeignet: [Notfallradio mit DAB+ und UKW-Empfang](#))
- Ersatzbatterien oder [Akkus](#) für das Radio in passender Größe und Anzahl

Wärme / Kühlung

- warme Decken

Ernährung

- ein paar Flaschen Wasser (ganz besonders auch in Gegenden, in denen die Trinkwasserversorgung vom Stromnetz abhängig ist)
- Nahrungsmittel, die man auch kalt essen kann

Besondere Situation für Haushalte mit Kindern oder kranken Personen

Gesunde Erwachsene oder größere Kinder überstehen auch einmal problemlos einen Tag ohne warme Mahlzeit. Aber wer Säuglinge, Kleinkinder oder auch Kranke zu versorgen hat, sollte auch darauf achten, z. B. Babynahrung aufwärmen oder warmes Wasser für die Körperpflege bereiten zu können.

- Campingkocher* ([Gaskocher](#) oder [Spirituskocher](#)), Vorschriften für den Betrieb in Innenräumen beachten
- Passende [Kochutensilien](#) für den Campingkocher
- Babynahrung

Notstrom

- Unterbrechungsfreie Stromversorgung (USV) für den PC, um ein geordnetes Herunterfahren Ihres Computers zu ermöglichen und einem Datenverlust vorzubeugen bzw. auch, um Spannungsspitzen beim Wiedereinschalten des Stroms zu filtern. Z. B. [Alternative zur APC Back UPS ES 700VA 230V](#)

Sonstiges (Krankenpflege, Tierhaltung u. a.)

In diesem Bereich solltest du dir Gedanken machen, ob deine persönliche Lebenssituation noch weitere Abhängigkeiten von rund um die Uhr verfügbarem elektrischem Strom aufweist.

- Benötigst du oder Angehörige Strom zur Versorgung medizinischer Geräte?
- Besitzt du Haus- oder Nutztiere, die in besonderer Weise auf Strom angewiesen sind? Z. B. Terrariumheizung, Wasserpumpe für das Aquarium, Belüftung in Ställen, Melkmaschinen...
- Besitzt du Anlagen zur Gebäudesicherung oder Alarmanlagen und was passiert damit, wenn der Strom ausfällt?

Die weiteren Checklisten für länger andauernde Stromausfälle bauen aufeinander auf. Beginne daher am besten gleich, diese Grundausrüstung zusammenzustellen.

⚠️ Checkliste Grundausstattung 8 bis 24 Stunden ⚠️

Dauert ein Stromausfall länger als 8 Stunden, dann wird es schon etwas ungemütlicher.

Zusätzlich zur [Checkliste für 8 Stunden](#) empfehlen wir, die Notfallausrüstung um weitere Artikel zu ergänzen:

Beleuchtung

- Noch mehr Ersatzbatterien bzw. [Akkus](#) zum Wiederaufladen.
- LED-Laterne zur Raumbeleuchtung, z. B. diese [LED Laterne mit abnehmbaren Taschenlampen](#) oder die [Camping-Laterne mit bis zu 300 Lumen](#) (Kerzen geben wenig Licht und sind gefährlich, Taschenlampen haben meist nur einen gerichteten Lichtkegel, der zur gleichmäßigeren Ausleuchtung eines Raumes nicht ideal ist.)

Wärme / Kühlung

- Für die Winterzeit empfehlenswert - falls kein Holzofen oder Kamin vorhanden ist - ist eine [Petroleumheizung](#)*.
- Im Sommer kann ein [batteriebetriebener Ventilator](#) etwas Linderung schaffen.

Ernährung

- Campingkocher* ([Gaskocher](#) oder [Spirituskocher](#)), Vorschriften für den Betrieb in Innenräumen beachten
- Passende [Kochutensilien](#) für den Campingkocher
- Mehr Wasser (Mineralwasser ist lange haltbar und lässt sich gut lagern) - 3 Liter pro Person und Tag sollten es schon sein.
- Einfach und schnell zuzubereitende Lebensmittel, wie z. B. Dosengerichte oder auch lang haltbare [Trekkingnahrung](#).

Hygiene

- [Feuchttücher](#) / [Hygienetücher](#) sind speziell in Gegenden praktisch, in denen die Wasserversorgung ohne Strom nicht funktioniert.

Unterhaltung

- Speziell in Haushalten mit Kindern tritt nach einer Weile gern Langeweile ein, wenn Fernseher und Internet nicht funktionieren. Hier können ein paar Brettspiele oder Bücher Abhilfe schaffen, wenn einem die [Spielideen](#) ausgehen.

Notstrom

- Um Handys oder Akkus zwischendurch aufzuladen, eignet sich dieses [Goalzero Guide 10 Plus Solar Ladegerät](#) ausgezeichnet. Sonnenschein vorausgesetzt.
- Eine geladene [Powerbank](#) lädt Ihre Geräte auch in der Nacht oder unterwegs und braucht nur wenig Platz in der Handtasche oder im Rucksack.

*) Beim Einsatz von Heiz- oder Kochgeräten mit offenem Feuer immer auf ausreichende Belüftung achten. Ein [Kohlenmonoxidwarnmelder](#) warnt vor einer zu hohen Konzentration an lebensgefährlichem Kohlenmonoxid. Dieser ist natürlich nicht nur bei Stromausfall hilfreich sondern auch beim Betrieb eines Kaminofens oder einer Therme.

⚠️ Checkliste Grundausrüstung für einen Stromausfall von mehr als 24 Stunden ⚠️

Ein Stromausfall, der mehr als 24 Stunden dauert, ist nicht nur unangenehm, sondern kann auch lebensbedrohlich werden, wenn Menschen auf medizinische Geräte angewiesen sind.

Auch diese Checkliste baut auf den beiden vorangegangenen für [bis zu 8 Stunden](#) und für [8 bis 24 Stunden](#) auf.

Beleuchtung

- [Stirnlampe](#) für Arbeiten, bei denen man die Hände frei haben möchte.
- Zusätzliche Kerzen und Teelichter.

Wärme

- Genügend Brennmaterial für Ihre [Heizmöglichkeit*](#), z. B. Brennholz, [Petroleum...](#)
- Warme [Schlafsäcke](#) für die ganze Familie.

Kühlung

- Kühlmöglichkeit für Lebensmittel und empfindliche Medikamente (z. B. Insulin), z. B. eine [Kühlbox für 230 Volt/12 Volt und Gas](#).

Ernährung

- Wasservorrat von mindestens 3 Litern pro im Haushalt lebender Person und Tag (zum Trinken, Kochen, Hygiene...).
- [Faltbarer Wasserkanister](#) für den Fall, dass die Wasserversorgung zusammenbricht und Wasser mittels Tankwagen verteilt werden muss.
- Einfach auf einem [Campingkocher*](#) zuzubereitende Mahlzeiten – offizielle Stellen empfehlen einen [Nahrungsmittel- und Getränkervorrat für 14 Tage](#) im Haus zu haben.
- Spätestens nach 24 Stunden solltest du dir auch Gedanken darüber machen, wie der Inhalt der Tiefkühltruhe weiter gekühlt (z. B. im Winter auf dem Balkon) oder verwertet werden kann.
- Wegwerfgeschirr (Partygeschirr) – nicht sehr umweltfreundlich, aber möglicherweise bei Wassermangel eine Möglichkeit, das kostbare Nass zu sparen.
- Weitere Informationen zum Thema Kochen bei Stromausfall am Ende des Dokuments.

Hygiene

- Zugegeben, kein angenehmes Thema, aber wenn es bei einem Stromausfall kein Wasser gibt, dann funktioniert auch keine Toilettenspülung. Ohne Spülung erfolgt auch kein Abtransport aus der Kanalisation, in der es auch sehr oft elektrisch betriebene Pumpen gibt. Herkömmliche transportable Campingklos brauchen Chemie und auch diese müssen regelmäßig irgendwohin entleert werden. Eine unter Campern vielgelobte Alternative ist daher die [Kompost- oder Trenntoilette](#). Hierbei werden feste und flüssige Ausscheidungen getrennt gesammelt, wodurch anscheinend auch keine unangenehmen Gerüche entstehen.
- Wer sich genauer informieren will, wie Komposttoiletten funktionieren oder sich sogar an den Selbstbau wagen möchte, findet in diesem Buch die benötigten Infos: [Kompost-Toiletten für Garten und Freizeit: Sanitärtechnik ohne Wasser und Chemie](#).
- Starke [Müllsäcke](#), um verdorbene Lebensmittel und andere Abfälle bis zur Wiederherstellung der Versorgung möglichst geruchsfrei lagern zu können.
- Stabiles [Klebeband](#), um die Müllsäcke zu verschließen, für Reparaturen oder auch zum Abdichten von Fenstern.

Notstrom

- Leiser [Notstromgenerator](#) (Achtung! Nie in geschlossenen Räumen betreiben – Vergiftungsgefahr!).
- Verbrauchsmaterial für Notstromgenerator (Öl, Benzin).
- [Kabeltrommel](#) für Outdoorbenutzung.
- Ein günstiges [Alternative zum Aukey Solarpanel](#) in Verbindung mit einer leistungsstarken [Powerbank](#) und kombiniert mit einem [Akkuladegerät mit USB-Anschluss](#) kann schon die Notbeleuchtung oder ein paar Kleingeräte mit Notstrom versorgen. Weitere Infos [hier](#)

Sonstiges

- Bargeld – Kassen in den Geschäften oder Bankomaten funktionieren nicht mehr, manchmal ist aber die Bezahlung mit Bargeld möglich.
- Ein Vorrat an häufig benötigten Medikamenten für 14 Tage – Apotheken können bei Stromausfall nicht mehr beliefert werden und auch die Ausgabe von Medikamenten auf Rezept ist ohne Computer nicht mehr möglich.

*) Beim Einsatz von Heiz- oder Kochgeräten mit offenem Feuer immer auf ausreichende Belüftung achten. Ein [Kohlenmonoxidwarnmelder](#) warnt vor einer zu hohen Konzentration an lebensgefährlichem Kohlenmonoxid. Dieser ist natürlich nicht nur bei Stromausfall hilfreich, sondern auch beim Betrieb eines Kaminofens oder einer Therme.

👉 Hier eine ausgiebige Vorbereitungs-Liste (Übersicht): (Produktvorschläge nach Vorsorgekategorie)

Licht: ([Infovideo](#))

- ➔ [Luminaid Solarbeleuchtung](#)
- ➔ [langlebige Taschenlampen \(LED\)](#) mit Akku und Lademöglichkeit per USB | [Taschenlampenvergleich](#)
- ➔ [Stirnlampe](#)
- ➔ [Kurbeltaschenlampe](#)
- ➔ [Sturmlaterne](#) oder [Petroleumlaternen](#) | [Petroleumlampen-Vergleich](#) | ➔ [große Stumpenkerzen](#) oder [Laternen-Kerzen](#)
- ➔ [Sturm-Feuerzeug](#) oder [Zündhölzer](#)

Nahrung: ([Infovideo](#))

- ➔ Trinkwasser ([Notwasserbeutel](#)) (drei Liter pro Person und Tag)
- ➔ haltbare Lebensmittel ([Langzeitlebensmittel](#)) (für 14-28 Tage)
- ➔ Camping- oder [Outdoorkocher](#) ([Infovideo](#))

Heizen: [Infovideo Teil 1](#) und [Teil 2](#)

Vorrat an Kohle, Briketts oder Holz für Ofen oder Kamin anlegen. Wenn kein Kamin vorhanden, dann:

- ➔ Teelichtofen ([infovideo](#))
- ➔ [Gute Schafswoll-Decken](#)
- ➔ [Autarke Heizgeräte](#) (auf regelmäßige Belüftung achten)

Kommunikation:

- ➔ Funkgeräte ([Funkset](#))
- ➔ Powerbank ([Solar-Powerbank](#))
- ➔ tragbares Kurbel-Radio, [Weltempfänger](#) mit Taschenlampe und Solar-Ladefunktion ([Solar-/Kurbelradio](#)), um Mitteilungen der verfolgen zu können | [Kurbelradios-Vergleich](#)

Batterie-Strom & Stromerzeugung:

- ➔ [Ersatzbatterien](#)
- ➔ [Leiser Generator](#)
- ➔ [Solar-Powerstationen \(völlig geräuschlos\)](#)

Siehe auch gesondertes PDF-Dokument „Kraftstoffunabhängige Stromerzeugung während eines Blackouts“ (In Ausarbeitung)

Selbstverteidigung:

Nach spätestens 24-48 Stunden fangen die Plünderungen und Einbrüche an, schützen Sie sich!

- ➔ Sicherheit für zuhause ([Artikelübersicht](#))
- ➔ Sicherheit für unterwegs ([Artikelübersicht](#))
- ➔ [Erste Hilfe](#)

Vor allem immer etwas Bargeld zu Hause deponieren, da Geldautomaten bei Stromausfall nicht funktionieren!

 ACHTUNG 

In Deutschland sind wir aktuell so nah an einem Blackout, wie noch nie in den letzten Jahrzehnten! Gasknappheit und Konflikte in der Ukraine lassen aktuell die Energiepreise explodieren und die Gasspeicher sind so gut wie leer! Bitte denkt nicht nur an Euch, sondern auch an Eure Familien!

Inhalte und Links zusammengestellt in Zusammenarbeit mit [Stromausfall.Info](https://stromausfall.info) (Thomas Reicher / kontakt@stromausfall.info) und Heinz-Dieter Unverzagt (krisenvorsorge@unverzagt.de) | 2022

Nur zur privaten Verwendung zur Krisenvorsorge – keine kommerzielle Nutzung zulässig!

Info und Videolinks zum Thema: Blackout

- [Video zum Thema](#)
- [Droht der Winter-Blackout?](#)
- [BLACKOUT - Wann fällt der Strom aus? / Aspekte eines nationalen Stromausfalls](#)
- [Stromnetz an der Belastungsgrenze - Eon-Chef schlägt Alarm](#)
- [Kann ein Hackerangriff für einen Blackout sorgen?](#)
- [Cyberangriff aufs Stromnetz](#)
- [Blackout: Plötzlich fällt der Strom aus – und jetzt?](#)
- [Totaler Stromausfall? „Es kann jederzeit passieren“](#)
- [Rauch im Umspannwerk, defekte Verteilerkästen Zigtausende Frankfurter und Offenbacher ohne Strom](#)
- [Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz warnt: Ein Blackout könnte katastrophale Folgen haben.](#)
- [Energieversorgung gefährdet: Zwei Mal stand Deutschland vor Total-Blackout - warum unser Stromnetz Schluckauf hat](#)
- [Blackout nach Mega-Sonnensturm?](#)

Info und Videolinks zum Thema: Heizen/Kühlen

- ❖ [Heizmöglichkeiten ohne Strom](#)
- ❖ [15 Tipps rund ums Heizen ohne Strom | Wie du hoffentlich einen Blackout im Winter überstehst](#)
- ❖ [Kühlbox IceCube von Plug-in Festivals | Test der Kompressorkühlbox](#)

Info und Videolinks zum Thema: Not- Stromversorgung

- ✱ [Solar-Powerstationen \(Vergleichsübersicht\)](#)
- ✱ [700W Mittle Wind- und Solar-Hybrid-Stromversorgungssystem](#)
- ✱ [Eaton 3S 850 DIN - 3S850D - Unterbrechungsfreie Stromversorgung 850 VA mit Überspannungsschutz](#)
- ✱ [Test: EcoFlow River MAX | Top-Powerstation als Notstromversorgung?](#)
- ✱ „Kraftstoffunabhängige Stromerzeugung während eines Blackouts“ - (PDF In Ausarbeitung)
- ✱

Info und Videolinks zum Thema: Krisenvorsorge

- ❖ [Krisenvorsorge | Blackoutvorsorge](#)
- ❖

Stromlos Kochen (Info- und Videolinks)

- [Kochen im Notfall: So könnt ihr ohne Strom oder Wasser kochen | Südwest Presse Online](#)
- [Kochen bei Stromausfall](#)
- [Kelly Kettle - Wasser & Gemüse kochen bei Stromausfall](#)
- [Ein Ofen für den Tisch | Einfach Genial](#)
- [Ratgeber: Kochen ohne Strom – Blackout News](#)
- [Kochen ohne Strom bei Stromausfall kochen | Kotte & Zeller](#)
- [Kochen OHNE Strom | Stromausfall - Blackout | Ernstfall | Autarka - Survival, Outdoor und Notvorrat](#)